

Skript zum Modul

3-2-1 SOCCER!

Je besser man Bälle und Spielsituationen beherrscht, desto mehr Spass hat man am Spielen. Mit einfachen, attraktiven Spielformen sowie spielnahen Übungsformen kommt jeder Schüler rasch zu einem besseren Spielverhalten. Hier gibt's Unterrichtsideen dazu.

Kegelfussball jeder gegen jeden

Jeder Spieler erhält einen Kegel, den er frei irgendwo im Spielfeld aufstellt (Abstand zur Wand mind. 1m!). Nun kommen 3-4 Fussbälle ins Spiel. Jeder Spieler versucht nun, die Kegel der anderen Spieler umzuschossen (Jeder gegen jeden!). Fällt der eigene Kegel um, muss man eine Zusatzaufgabe ausführen, dann darf man den Kegel neu platzieren und wieder mitspielen.

Lebendiges Kegeltor

Immer zwei gegen zwei. Je zwei Personen stellen an der Wand zwei Kegel auf (Abstand= eine Kegellänge). Dann wird 2:2 gespielt. Wenn einer der Kegel fällt, erhält das gegnerische Team einen Punkt, die Kegel werden wieder aufgestellt und das Spiel geht von vorne los.

Team-Kegelfussball

Es werden zwei Teams gebildet. Innerhalb der Teams werden Zweiergruppen gebildet, die jeweils zwei Kegel im Abstand von 1m in der eigenen Platzhälfte aufstellen. Das Spiel beginnt mit einem Ball, später kann man bei Bedarf mehr Bälle (i.d.R. 2-3) ins Spiel bringen. Fällt ein Kegel um, muss das betreffende Zweierteam auf die Auswechselbank. Dort bleibt es so lange sitzen, bis ein Zweierteam der gegnerischen Mannschaft getroffen wird (bzw. dessen Kegel!). Dann darf es sich einen neuen Platz suchen. Das Spiel geht dabei ohne Unterbruch weiter. Ist von einem Team nur noch eine Gruppe übrig, ist das Spiel zu Ende.

Kegel-Affen-Passspiel

Es wird das klassische Affenspiel gespielt: Drei Spieler passen per Fuss im Dreieck. 1-2 Spieler agieren in der Mitte und versuchen, die Pässe zu stören, bzw. abzufangen. Zusätzlich müssen sie aber noch einen Kegel verteidigen, der in der Mitte des Dreiecks aufgestellt ist. Gelingt es einem Verteidiger, den Ball zu berühren, wechselt der Spieler, der den letzten Pass geschlagen hat, in die Mitte. Wird der Kegel in der Mitte umgeworfen, machen die Verteidiger 10 Liegestütze. Werfen die Verteidiger den Kegel selber um, gibt's auch Liegestütze.

Variante

- In Teams gegeneinander spielen: Zu Beginn werden 5er-7er-Gruppen gebildet, von denen jeweils zwei als Verteidiger zum gegnerischen Team gehen. Wessen Kegel fällt zuerst? Nachdem ein Kegel gefallen ist, erhält das gegnerische Team einen Punkt und die Verteidiger werden gewechselt.

Striptease-Fussball

Es werden zwei Teams à vier bis sechs Spielende gebildet. Jedes Team stellt auf der Grundlinie des Volleyballfeldes (auf der eigenen Spielfeldhälfte) je drei Kastenteile (oder andere Objekte, unter denen man durchschossen kann) auf. Der Abstand zwischen den Kastenteilen muss mindestens zwei Meter betragen. Auf die Kastenteile werden Kleidungsstücke (oder auch Überziehdresses, Turnbündel) gelegt. Nun wird Fussball gespielt. Jedes Mal, wenn Team A durch ein Kastenteil von Team B schießen kann, muss Team B dort ein Kleidungsstück entfernen. Kastenteile, die keine Kleidungsstücke mehr darauf haben, kann man nicht mehr angreifen. Das Team, dessen Kastenteile zuerst alle leer sind, verliert. Dieses Spiel kann man auch mit unausgeglichenen Teams gut spielen, da die Trefffläche immer kleiner wird, je mehr Tore man schießt.